

*Découvrons une saison :*

---



*NOM* : .....

*Prénom* : .....

*Classe* : .....

Nom : .....  
Prénom : .....

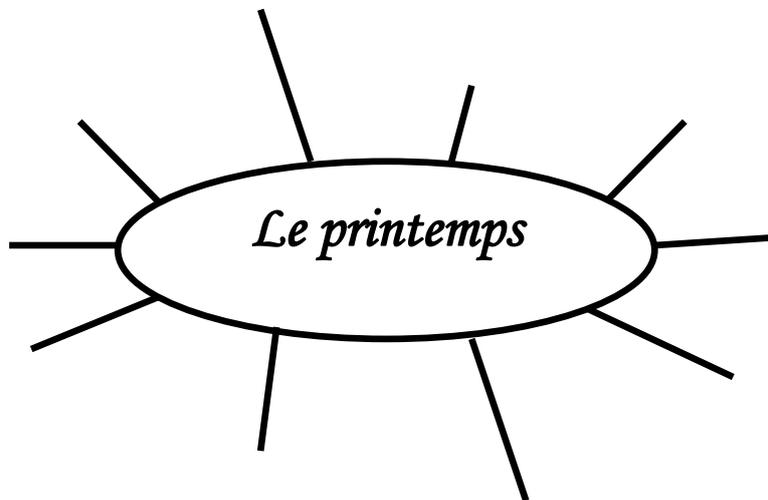
Date : .....

.....

## I. Champ lexical

### A. Quand tu entends parler du printemps,

- *à quoi penses-tu ?*
- *à quels changements penses-tu ?*



*Aide-toi de l'image ci-dessous ...*



Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

## B. Exercice

*Complète le tableau ci-dessous :*

**Remarque** : trouve 4 éléments pour chaque saison !

- un fruit ou un légume ;
- un sport ;
- un vêtement de saison ;
- une fête ou un jour férié.

Le printemps	L'été
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
L'automne	L'hiver
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....
• .....	• .....

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

## II. Petit rappel ...

### A. Il y a ..... saisons :

a. Du ..... au ..... c'est

.....

b. Du ..... au ..... c'est

.....

c. Du ..... au ..... c'est

.....

d. Du ..... au ..... c'est

.....

### B. Ligne du temps

**1. Complète la ligne du temps des saisons sur la page suivante.**

**2. Utilise des couleurs :**

*Écoute la consigne*

➤ Le vert pour le .....

➤ Le jaune pour le .....

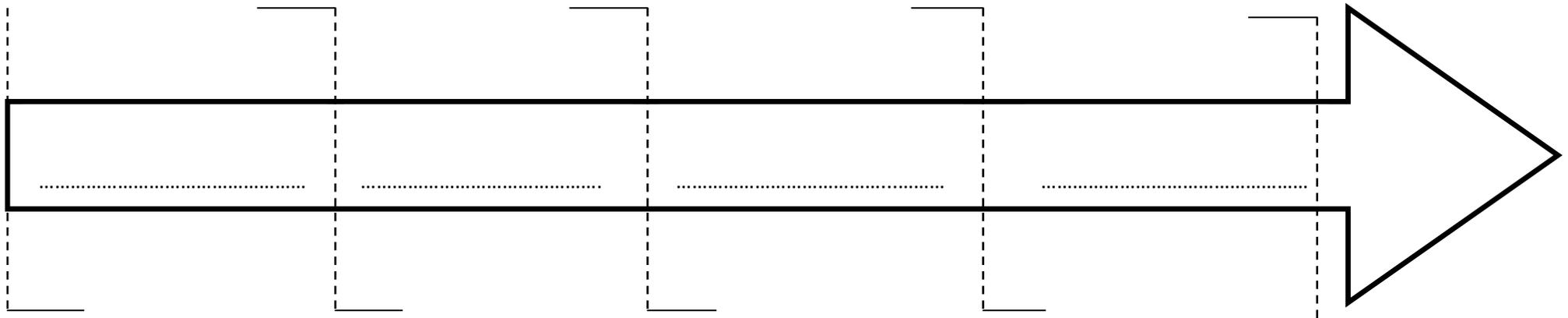
➤ Le brun pour le .....

➤ Le bleu pour le .....

Nom : .....

Date : .....

Prénom : .....



### III. Synthèse

#### A. Complète la synthèse

#### Le printemps

Le printemps vient après ..... et avant .....  
..... Durant le printemps, les jours s'allongent.

Il dure ..... : il commence le .....  
..... et se termine le .....  
.....

Durant le printemps:

- La ..... renaît.
- La sève monte dans les arbres. Les .....  
s'ouvrent et de petites feuilles vertes apparaissent.
- Les .....  
rentrent des pays chauds.
- On fête Pâques, la Pentecôte, le premier mai et la victoire de 1945.

#### B. Attention !

On change les heures le ..... mars 2015 :

à ..... heures du matin,

il sera .....heures !

**Attention !**  
**N'oubliez pas**  
**le changement d'heure**



Nom : .....  
Prénom : .....

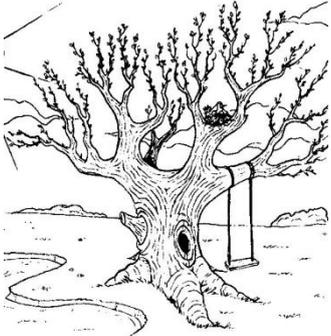
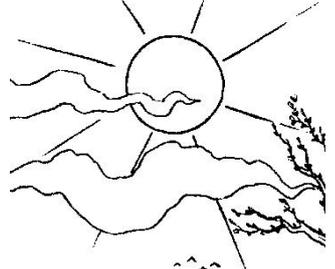
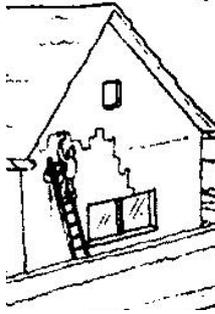
Date : .....

## IV. À toi de jouer !

Que se passe-t-il au printemps ?

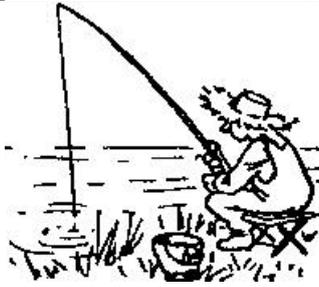
### A. Tableau

Complète le tableau ci-dessous :

 <p>Les arbres ont de petits ..... qui deviendront bientôt des feuilles.</p>	 <p>Les ..... poussent.</p>
 <p>Les oiseaux font leur ....., c'est la saison des ..... pour les animaux qui vont faire leurs petits.</p>	 <p>Le ..... réapparaît.</p>
 <p>Les oiseaux ..... reviennent des pays chauds.</p>	 <p>On peut à nouveau travailler ..... de sa maison.</p>

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....



La ..... est  
ouverte.



C'est le moment de

.....

### **B. Vrai ou Faux**

*Trace une croix dans la colonne qui convient.*

***Au printemps :***

	<b>Vrai</b>	<b>Faux</b>
Les jours s'allongent.		
Le premier jour du printemps est le 22 mai.		
Les feuilles des arbres jaunissent et tombent.		
Il fait si chaud que l'on passe son temps à la plage.		
Les averses sont fréquentes au printemps.		
Les arbres fruitiers sont en fleurs.		
Les oiseaux migrateurs rentrent des pays chauds.		
Le printemps marque le renouveau de la nature.		
Les petits animaux hibernent.		
On fête Pâques.		

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

### C. Tâche finale :

*Je réalise un panneau représentant le printemps*

#### Grille d'autocorrection et d'évaluation

Critères	Élèves	Professeur
Mon panneau possède un titre.	Oui / Non	/1
Il y a au moins 3 symboles différents du printemps.	Oui / Non	/3
J'ai indiqué les dates de début et de fin du printemps.	Oui / Non	/2
J'ai indiqué au moins 2 fêtes qui ont lieu au printemps.	Oui / Non	/2
J'ai indiqué le changement d'heures.	Oui / Non	/2
<b>Total</b>		<b>/10</b>

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

**V.** .....

**A. Notre synthèse**

*Un fruit* vient d'une ..... La plupart du temps, il est ..... On le mange souvent comme .....

*Un légume* est une ..... potagère consommée par l'homme. On ne le mange pas comme .....

**B. Lis le texte suivant :**

Cas particuliers : L'exemple de la tomate

La tomate est un des aliments les plus consommés au monde.

Botaniquement, la tomate est un fruit : c'est la partie de la plante qui contient les graines, et qui vient de la transformation d'une fleur.

Dans le langage courant, la tomate est considérée comme un légume car c'est une plante potagère (elle est cultivée dans un potager).

En cuisine, la tomate est aussi définie comme un légume car elle est utilisée principalement dans des plats salés (contrairement aux fruits).

C'est pour cela que l'on classe la tomate dans les « légumes-fruits ».

**C. Vrai ou Faux**

Trace une croix dans la colonne qui convient.

	Vrai	Faux
La tomate est très peu consommée.		
La tomate se mange comme un dessert.		
La tomate est un « légume-fruit »		

Nom : .....

Date : .....

Prénom : .....

### D. Les fruits et les légumes de saisons

**EN ETE, JE MANGE :**

- Framboise, Myrtilles, Fraise, Raisin, Figue, Abricot, Melon, Pastèque, Haricots verts, Artichaut, Tomate, Courgette, Poivron, Aubergine, Fenouil, Petits pois, Radis, Concombre

**EN AUTOMNE, JE MANGE :**

- Fenouil, Maïs, Champignons, Noisettes, Courge, Potiron, Raisin, Citron, Orange, Betterave, Châtaignes, Pomme, Poire, Carotte, Oignon

**AU PRINTEMPS, JE MANGE :**

- Pomme de terre, Salade, Prune, Radis, Asperges, Fèves, Fraise, Framboise, Groseilles, Cerise

**EN HIVER, JE MANGE :**

- Orange, Citron, Navet, Brocolis, Poireau, Choux, Carotte, Oignon

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

### **E. Compréhension**

Réponds aux questions suivantes en t'aidant du tableau des fruits et légumes.

1. Cite un fruit qui peut se manger pendant au moins 2 saisons.

- ..... se mange ..... et .....

2. Cite un légume qui peut se manger pendant au moins 2 saisons.

- ..... se mange ..... et .....

3. Cite un fruit qu'on peut manger toute l'année.

- .....

4. Cite un légume qu'on peut manger toute l'année.

- .....

5. *Vrai ou Faux*

	VRAI	FAUX
En automne, on mange des champignons.		
Les aperges se mangent toute l'année.		
Les citrons et les oranges se mangent en été.		

6. *Relie chaque fruit à la saison correcte*

- La tomate ●
- Le raisin ●
- Le maïs ●
- La prune ●
- Le potiron ●
- Le chou ●
- Le printemps ●
- L'été ●
- L'automne ●
- L'hiver ●
- La fraise
- Le poivron
- Le navet
- La pastèque
- Le concombre
- Les noisettes

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

### 7. Mots cachés

**Dans la grille, colorie chaque mot d'une couleur différente !**

ANANAS      BANANE      HARICOTS      FRAISE      KIWI  
TOMATE      ORANGE      CERISE      POMME      SALADE

G	O	R	A	N	G	E	U	M	A
E	T	A	M	O	T	A	N	B	E
K	I	W	I	W	C	I	M	I	K
A	N	A	N	A	S	A	M	A	N
S	R	A	I	E	D	A	L	A	S
N	A	H	G	P	O	M	M	E	I
T	A	B	A	N	A	N	E	R	A
G	O	C	E	R	I	S	E	Y	Q
F	A	I	S	E	S	I	A	R	F
H	A	R	I	C	O	T	S	I	G

Nom : .....  
Prénom : .....

Date : .....

### Tâche finale :

#### Créer un menu de printemps

*Invente un menu (entrée, plat, dessert) de printemps*

Remarque : utilise 3 légumes et 2 fruits de saison.

#### Grille d'auto-correction et d'évaluation

Critères	Élèves	Professeur
Mon menu possède un titre.	Oui / Non	/1
Mon menu est divisé en 3 parties (entrée, plat, dessert).	Oui / Non	/3
J'ai utilisé au moins 3 légumes de saison différents dans mon menu.	Oui / Non	/3
J'ai utilisé au moins 2 fruits de saison différents dans mon menu.	Oui / Non	/2
J'ai utilisé des images pour illustrer mon menu.	Oui / Non	/2
<b>Total</b>		<b>/10</b>

Nom : .....

Date : .....

Prénom : .....

.....

*Mon entrée*

.....

.....

*Mon plat*

.....

.....

*Mon dessert*

.....

.....

Nom : .....  
 Prénom : .....

Date : .....

# Calendrier des fruits et légumes de saison

## Fruits

Mois	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Abricot					o	o	*	*	*			
Banane	*	*	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*
Cassis	w				*	*	*					*
Cerise	w				*	*	*					
Citron		o	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*
Fraise	w				*	*	*	o	o	o		
Framboise	w				*	*	*	o	o	o		
Groseille	w				*	*	*					
Kiwi							o	*	*	*	*	o
Mandarine		*	*	o							o	*
Melon							o	*	*	o		
Mirabelle							*	*	*			
Mûre	w						*	*	*			
Myrtille							o	*	*			
Nectarine							o	*	*	o		
Orange		*	*	o	o						*	*
Pamplemousse		*	*	*	o						*	*
Pêche							*	*	*			
Poire	w	o					*	*	*	*	*	o
Pomme	w	o	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*
Prune	w						*	*	*			
Raisin							o	*	*	*	*	o
Rhubarbe					*	*						



• Pleine saison  
 o Moyenne saison  
 w Produits en région wallonne  
 Δ Produits sous serre

## Légumes

Mois	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Artichaut								*	*	*		
Asperge blanche	w			o	o	o						
Asperge verte	w				o	o	*	*	*	*	*	*
Aubergine	Δ				o	o	*	*	*	*	*	*
Betterave rouge		o	o	o	o	o	*	*	*	*	*	o
Bette	w					*	*	*	*	*	*	*
Brocoli						*	*	*	*	*	*	*
Carotte vrac	w	o	o	o	o	*	*	*	*	*	*	o
Carotte botte	w				*	*	*	*	*	*	*	*
Céleri vert/ blanc	w				o	o	*	*	*	*	*	o
Chicorée frisée et scarole					o	o	o	o	o	o	o	o
Chicorée Witloof (chicon)	w	*	*	o	o					*	*	*
Chou de Savoie	w	*	*	o						o	*	*
Chou de Bruxelles	w	*	*	o					o	*	*	*
Chou-fleur	w	*	*	o					*	*	*	*
Chou rouge et blanc	w	*	*	o					o	*	*	*
Concombre	w					o	*	*	*	*	*	*
Courgette	Δ					o	*	*	*	*	*	*
Épinard	w					o	*	*	*	*	*	*
Fenouil	w					o	*	*	*	*	*	o
Hancot vert	w					o	*	*	*	*	*	*
Laitue	Δ	w				o	*	*	*	*	*	*
Mâche	Δ	w				o	*	*	*	*	*	o
Mais doux	w								o	*	*	*
Navet	w				*	*	*	*	*	*	*	*
Oignon de garde	w	*	o	o	o	o	o	o	o	*	*	*
Oignon ciboule	w	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*	*
Persil	w	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*	o
Poireau	w	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*	o
Petits pois						o	*	*	*	*	*	*
Poivron	Δ	w	o	o	o	o	*	*	*	*	*	o
Pomme de terre	w	o	o	o	o	o	*	*	*	*	*	o
Racis	Δ	w	o	o	o	*	*	*	*	*	*	o
Légumes feuilles (roquette...)	w	o	o	o	o	*	*	*	*	*	*	o
Tomate	Δ	w	o	o	o	o	*	*	*	*	*	o

Adapté de : Calendrier des fruits et légumes de saison, 2010, <http://www.ecoconso.be>