

Bonjour à toutes et à tous !

Comme vous le savez, le cours de citoyenneté est assez difficile à « suivre à distance ». Néanmoins, je vous propose quelques petits exercices simples avec très peu de matériel.

## Exercice 1 :

### « La charte de confinement »

A la maison, la vie peut parfois paraître longue et ennuyeuse. Cette charte, ce « règlement » peut être l'occasion de discuter en famille, afin d'établir certaines règles, certaines habitudes, pouvant rendre la vie à la maison plus chouette !

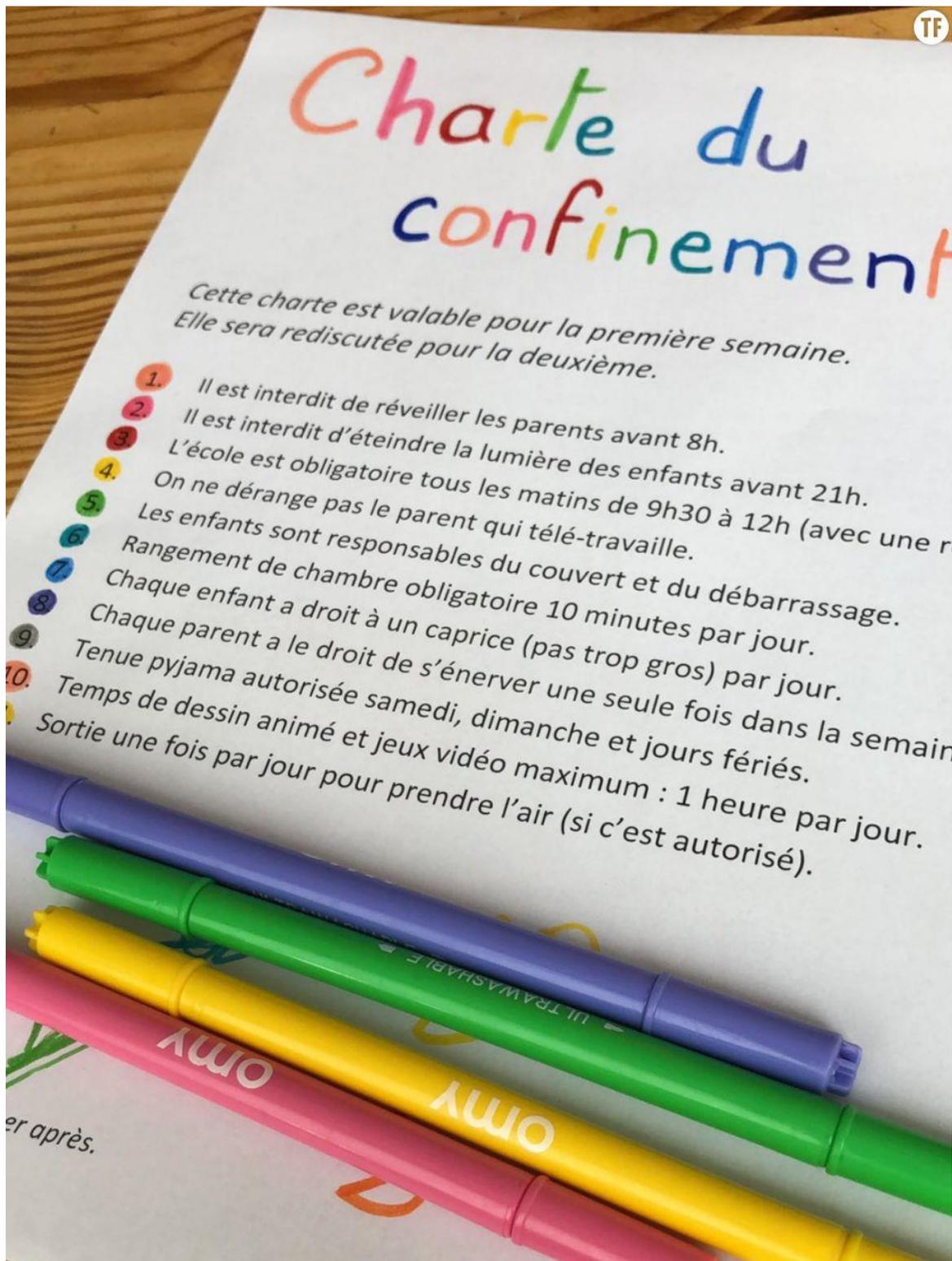
Sur la page suivante, je vous donne un exemple de charte, vous pouvez vous en inspirer ou faire complètement différemment.

L'objectif de cet exercice est de faire participer le plus possible les enfants, mais également les adultes. Donnez chacun votre tour votre avis, d'une règle, d'une idée, qui rendrait la vie à la maison plus agréable. Ca peut être :

- **Fixer un horaire d'utilisation d'écrans** (tv, ordinateur, tablette, smartphone,...)
- **Donner des tâches, des responsabilités aux enfants** (mettre la table, débarrasser, vider le lave-vaisselle, ranger la vaisselle,...)
- **Fixer des horaires de sommeil** (garder un rythme normal de sommeil est très important pendant cette période spéciale)
- **Organiser sa journée** (construire une ligne du temps de la journée avec les périodes de sommeil, de jeu, de tâches à faire,...)
- **Rappeler les règles du « vivre ensemble »** (nous l'avons vu au cours, dire bonjour, merci, s'il vous plait, ... Restent d'application, même si l'on est à la maison)

Cette charte ne doit pas IMPOSER des choses désagréables, elle doit seulement donner envie à tout le monde de PARTICIPER à la vie de la maison.

N'hésitez pas à me contacter par mail, si vous voulez que je vous donne des conseils ou mon avis sur votre charte. ( [vincenthalleux@hotmail.com](mailto:vincenthalleux@hotmail.com) )



N'hésitez pas à laisser vos enfants écrire ou colorier ou faire un dessin sur cette charte, cela renforcera leur envie de participer.